

Sanfte Therapie-Neuheit Jahrelang plagten die junge Frau schlimme Quale

Nicola P. (35): „Die Schmerz befreite mich von meinen

Eine neuartige Methode aus den USA ist eine der modernsten Waffen gegen Bandscheibenprobleme

Entspannt liegt Nicola Plathner (35) auf einer zweigeteilten Liege. Ein dreieckiges Kissen unterstützt die angewinkelten Beine. Dadurch werden ihre Rückenschmerzen ein wenig erträglicher. Zwei stabile Metallgabeln umklammern ihre Hüfte. Ihren Oberkörper hat Orthopäde Dr.

Werner Zirngibl (53) vorher mit Gurten festgeschnallt. Jetzt drückt der Mediziner auf einen Knopf. Dann beginnt ein Motor zu surren. Wenn er eine halbe Stunde später aufhört, ist die Marketing-Assistentin ihre Bandscheibenprobleme los.

Nicola Plathner litt seit ihrer Jugend immer wieder unter Rückenschmerzen: „Ich bin als Teenager sehr schnell gewachsen und hatte eine Fehlstellung der Wirbelsäule“, erzählt die Münchne-

rin. „Manche Bereiche meines Rückgrats wurden daher stärker belastet. Weil ich auch später wegen meines Berufs und der Kinder kaum Zeit für Sport fand, taten mir oft die Bandscheiben weh. Die üblichen Therapien und Krankengymnastik brachten kaum Erfolge.“

Bis sie Dr. Zirngibl traf. Der Orthopäde ist

einer der wenigen Ärzte in Deutschland, der Rückenpatienten mit der neuartigen „Schmerzweg-Maschine“, einem **computergesteuerten Tisch** aus den USA, behandelt.

„Im Zeitlupentempo bewegt der Motor den rechten Part des zweigeteilten Tisches, auf dem die Patientin liegt, in Richtung ihrer Füße“, erklärt der Experte. „Ganz sanft zieht das Gerät ihre Wirbelsäule millimeterweise auseinander, um sie gleich darauf wieder in die alte Lage zurückgleiten zu lassen. Ein Com-

puter steuert jede Bewegung der Maschine.“ Die Behandlung erfolgt so behutsam, dass Nicola **nichts davon spürt** – obwohl ihr Rücken immer wieder vorübergehend für ein paar Minuten um bis zu fünf Zentimeter in die Länge gezogen wird.

Das Geheimnis der neuartigen Methode

„Das Geheimnis dieser neuen Methode ist Folgendes“, erläutert Dr. Zirngibl: „Weil die Band-



Dr. Werner Zirngibl erklärt Patientin Nicola auf dem Monitor, wie der Tisch ihre Wirbelsäule dehnt



Probleme mit den Bandscheiben



► **Wenn die Bandscheibe kaputt ist, enthält sie zu wenig Nährstoffe, aus denen die Zellen neues Stützgewebe produzieren könnten. Wird die Bandscheibe gedehnt, bekommt sie wieder „Futter“.**

eine Art „Streckbett“ brachte Linderung

Schmerzweg-Maschine Rückenleiden“



Die Schmerzen sind endlich weg: Dr. Werner Zirngibl zeigt Nicola Plathner die Röntgenbilder ihres Rückens



regenerieren, Nährstoffe zu erhalten.“

Diese gezielte Behandlung wird möglich, weil die Wirbelsäule dabei computergesteuert in einem genau berechneten Winkel abgebeugt wird, sodass nur die lädierten Wirbel und Bandscheiben höher liegen. Mit bisherigen Streckbehandlungen war das nicht möglich.

Um eine dauerhafte Besserung oder gar Schmerzfreiheit zu erhalten, sind etwa zehn bis zwanzig Dehnbehandlungen nötig. Jede kostet 50 bis 100 Euro. Noch werden sie von den Kassen nicht bezahlt. Außer bei Bandscheibenvorwölbungen und -vorfällen ist die sogenannte Spinemed-Therapie auch bei Hexenschuss, Wirbelgelenkschmerzen und bestimmten Arten von verengtem Wirbelkanal möglich.

Nicola Plathner strahlt. „Seit der Behandlung mit der Schmerzweg-Maschine fühle ich mich wieder richtig wohl.“

scheiben nicht von Blutgefäßen versorgt werden, müssen sie Flüssigkeit, Nährstoffe und Sauerstoff aus dem umliegenden Gewebe aufsaugen. Das funktioniert am besten in einem unbelasteten Zustand. Beschädigte Bandscheiben können sich jedoch kaum erholen, weil sie wegen der starken Druckbelastung zu wenig Flüssigkeit erhalten.

Da wir aber mit unserem Gerät die betroffenen Bandscheiben **jetzt erstmals ganz gezielt dehnen und entlasten** können, haben sie die Möglichkeit, sich zu



QUIZ

Wer wird Millionär?

Haben Sie Lust, bei unserem Quiz mitzumachen? Mit ein bisschen Glück schaffen Sie es bestimmt bis zur Millionenfrage – aber natürlich nur auf dem Papier. Wär doch gar nicht übel, oder?

- 1 **50 EURO**
Wenn das Baby getrunken hat, macht es ein...
A Bäckerchen B Bäuerchen C Müllerchen D Kellnerchen
- 2 **100 EURO**
Was ist ein Junggeselle in keinem Fall?
A jung B gesellig C verheiratet D nüchtern
- 3 **200 EURO**
Was ist ein Kilt?
A Schottenrock B Irenstrumpf C Waliserbluse D Britenslip
- 4 **300 EURO**
Was hat die „fesche Lola“ angeblich in ihrem Salon?
A 'n Kasten Cola B 'ne Häkelstola C 'n Typ aus Angola D ein Piano
- 5 **500 EURO**
Wie wurden die französischen Protestanten in Deutschland genannt?
A Hugenotten B Humoristen C Hagebutten D Hottentotten
- 6 **1000 EURO**
Aus welchem Land kommt die Fluggesellschaft KLM?
A Kanada B Lettland C Moldawien D Niederlande
- 7 **2000 EURO**
Welche dieser Pflanzen trägt keine Steinfrüchte?
A Pflaumenbaum B Kirschbaum C Aprikosenbaum D Birnbaum
- 8 **4000 EURO**
Was bedeutet das Motto „Divide et impera!“?
A Geben & nehmen B Brot & Spiele C Teile & herrsche D Nutze den Ta
- 9 **8000 EURO**
Woraus besteht Rauschgold?
A Silber B Messing C Zinn D Perlmutter
- 10 **16000 EURO**
Aus welchem Land stammt Agatha Christies Meisterdetektiv Hercule Poirot?
A Belgien B England C Frankreich D Luxemburg
- 11 **32000 EURO**
Was ist seit 1947 das Symbol der Hannover-Messe?
A Baukran B Niedersachsenross C Buchstaben H & M D Hermeskopf
- 12 **64000 EURO**
August Heissner begann 1872 in Thüringen als Erster mit der Produktion von...
A Uhren B Meißner Porzellan C Gartenzwerge D Christbaumkugeln
- 13 **125000 EURO**
Wo liegen die Gambier-Inseln?
A Indischen Ozean B Atlantik C Pazifik D Mittelmeer
- 14 **500000 EURO**
Was war der „Tunnel über der Spree“?
A überdachte Brücke B Dichterclub C Architektenverein D Szenekneipe
- 15 **1000000 EURO**
Was war oder ist der „Cullinan“?
A Rohdiamant B Vulkantrichter C Schmetterling D Meeresfisch

Wahrscheinlichkeit: 18-2C-3A-4D-5A-6D-7D-8C-9B-10A-11D-12C-13C-14B-15A