

◀ THERAPIE

Experte Dr. Werner Zirngibl (53) erklärt das Gerät

▶ BESSERUNG

Das Röntgenbild zeigt den Erfolg

◀ PROBLEMZONE Der Schmerz kam aus dem unteren Rücken

▶ URSACHENFORSCHUNG Nicola Plathner (35) wird genau untersucht

DEHN-BEHANDLUNG ENTLASTET GEZIELT DIE BANDSCHEIBEN

„Ein Hightech-Gerät stoppte sanft meine Rückenschmerzen“

Entspannt liegt Nicola Plathner (35) aus München auf einer zweigeteilten Liege. Zwei Metallgabeln umklammern ihre Hüfte. Der Oberkörper der Marketing-Assistentin ist festgeschnallt. Ein kleiner Motor zieht die beiden Tischteile ganz leicht auseinander. Und damit auch die Wirbelsäule von Nicola Plathner: Die Bandscheiben werden Millimeter für Millimeter

gedehnt und gleiten gleich darauf wieder in ihre ursprüngliche Lage zurück. Die Behandlung erfolgt so behutsam, dass die Patientin nichts davon merkt.

Seit ihrer Jugend hatte sie immer wieder unter Rückenschmerzen gelitten. „Ich bin sehr schnell gewachsen und hatte auch eine leichte Fehlstellung der Wirbelsäule“, erzählt die 1,85 Meter große Frau. Tabletten

und Krankengymnastik brachten jedoch nur wenig. „Die Therapie mit dem neuen SpineMed-Gerät entlastet gezielt die geschädigten Bandscheiben und sorgt dafür, dass sie wieder ausreichend Flüssigkeit und Nährstoffe aus dem umliegenden Gewebe aufnehmen können“, sagt Orthopäde und Sportmediziner Dr. Werner Zirngibl aus München. Der Druck auf die Rücken-

marksnerven lässt nach, und die Schmerzen verschwinden. In den USA gibt es bereits über 3000 Ärzte, die mit der Hightech-Maschine arbeiten, in Deutschland erst wenige.

Nicola Plathner ist davon begeistert. Seit der Behandlung bei Dr. Zirngibl hat sie keine Beschwerden mehr. „Ich fühle mich wieder richtig wohl.“

● **Info:** Nötig sind zehn bis 20 Sitzungen. Jede kostet rund 50 € (Kasse zahlt nicht). Kontakt: MVZ im Helios, Telefon: 089/1592770, www.mvz-im-helios.de

Fotos: fotolia (3), Michael Timm (4)

doc[®] wirkt auf der Stelle.

neu
in Ihrer
Apotheke

Bei Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen:

- **Präzise:** Zielgenau mit Tiefenwirkung
- **Schnell:** Schmerzstillend in Minuten
- **Verträglich:** Keine unnötige Belastung des Organismus



doc[®] Ibuprofen Schmerzgel. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z.B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnencheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. 711 Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HERMES Arzneimittel GmbH · 82049 Großhesselohe/München